|  |
| --- |
| http://selvaag.imaker.no/sfiles/2/07/13/1/picture/plussnewstopautumn2.png |
| |  |  | | --- | --- | | [Frivilighetssentralen lager vafler på Servicekontoret onsdag 19. september.](http://selvaag.imaker.no/alfaz-del-sol/nyheter/frivilighetssen/) På onsdag 19. september kl. 11-13 kommer Frivillighetssentralen til Servicekontoret og steker vafler. De håper så mange som mulig vil komme innom for å slå av en liten prat og litt vaffelkos!  Inntekten av salg av vafler og kaffe går til deres arbeide.  Alle er hjertelig velkommen!  FRIVILLIGHETSSENTRALEN, TLF. 0034 96 588 8260. [post@sentralen.es](mailto:post@sentralen.es)  <https://www.facebook.com/frivilligsentral.costablanca/about?lst=529719180%3A100011960202658%3A1537269015> | [http://selvaag.imaker.no/sfiles/4/67/45/1/picture/width230/vafler.jpg](http://selvaag.imaker.no/alfaz-del-sol/nyheter/frivilighetssen/) | |  | | | [Hjemmesykepleietjeneste/Sykepleierklinikk på Alfaz del Sol.](http://selvaag.imaker.no/alfaz-del-sol/nyheter/hjemmesykepleie/) MONICARE hjemmesykepeleitjeneste/sykepleierklinikk drives av Monica Holen, autorisert sykepleier i Norge og Spania. Hun  er også tidligere utdannet hjelpepleier. MONICARE utfører hjemmesykepleie- og omsorgstjenester for personer som er på Costa Blanca nord, både over kort og lang tid. Hun har flere års erfaring fra helsevesenet i Norge og har jobbet innenfor områder som sykehjem, hjemmesykepleie og palliasjon. De siste 5 årene har hun jobbet ved sykehjem og akutt sykepleietjeneste ved et rehabiliteringssenter i Spania.  Klinikken ligger i andre etasje på Alfaz del Sol,  Calle Manises 18, Plaza del Sol , Alfaz del Pi. Om du trenger hjelp/råd ring Monica på  Tlf. 00 34 694 405 918, eller send henne en  E-post: [monica@monicare.es](mailto:monica@monicare.es)  <https://nb-no.facebook.com/sykepleietjenester/>  <http://www.monicare.es/> | [http://selvaag.imaker.no/sfiles/4/96/45/1/picture/width230/monica-holen.jpg](http://selvaag.imaker.no/alfaz-del-sol/nyheter/hjemmesykepleie/) | |  | | | [Strikkekaféen starter igjen på torsdag 27/09 på Servicekontoret, Alfaz del Sol.](http://selvaag.imaker.no/pluss/plussboliger/alfaz-del-sol/nyheter/kaffekos-pa-ser/) På **torsdag 27. september starter sesongens** strikkekafé igjen   her på Servicekontoret. Mellom klokken 11 og 13 møtes vi til hyggelig samvær og utveksling av masker og annet.  **Husk at du er hjertelig velkommen selv om du ikke strikker! :).  Kos deg evt. med dagens VG, kaffe og "något attåt". Arne er tilbake med sin gode vafler!**  "Livet er som strikking, noen dager rett, andre dager vrang" | [http://selvaag.imaker.no/sfiles/4/48/04/1/picture/width230/strikking.jpg](http://selvaag.imaker.no/pluss/plussboliger/alfaz-del-sol/nyheter/kaffekos-pa-ser/) | |  | | | [Helligdager i oktober.](http://selvaag.imaker.no/alfaz-del-sol/nyheter/helligdager-i-oktober/) Den 9. oktober og den 12.oktober er helligdager, og banker, rådhus og butikker holder stengt.   9. oktober er Valencia-regionens ”nasjonaldag". Det var nemlig på nettopp denne datoen så langt tilbake som 1238, at kong Jaime I satte til verks planen om å erobre Valencia, som til da hadde vært under muslimsk styre siden 714, dog et styre som tillot både kriste og jøder og praktisere sin religjon. Muslimene ville siden bli landsforvist og jødene fratatt sine eiendommer og forfulgt. I det man jaktet på muslimer og jøder som utand levde som kristne begynte den spanske inkvisisjonen.  12. oktober  er **Spanias** nasjonaldag, Día de la Hispanidad, også kalt Columbus-dagen til minne om at Christoffer Columbus gikk i land på Bahamasøyene **12**. **oktober** 1492.  Feiringen av denne dagen forgår i Madrid og da med militær oppvisning  med kongen til stede. Blir sendt direkte på TV 1. | [http://selvaag.imaker.no/sfiles/5/96/45/1/picture/width230/banderas.jpg](http://selvaag.imaker.no/alfaz-del-sol/nyheter/helligdager-i-oktober/) | |  | | | [Nødnummer 112.](http://selvaag.imaker.no/pluss/plussboliger/alfaz-del-sol/nyheter/112/) **Husk det spanske nødnummeret for øyeblikkelig hjelp er 112. Gjelder både ambulanse, politi og brann.** | [http://selvaag.imaker.no/sfiles/9/97/14/1/picture/width230/112.jpg](http://selvaag.imaker.no/pluss/plussboliger/alfaz-del-sol/nyheter/112/) | |
|  |
| |  |  | | --- | --- | | Vi ses på Alfaz del Sol  Alfaz del Sol Services sl  [www.alfazdelsol.no](http://www.alfazdelsol.no)  (+34) 96 686 07 59 | http://selvaag.imaker.no/sfiles/6/44/23/1/picture/alfaz_del_sol_.png | |