

## Internasjonal dag

Nr.84 1. Oktober 2010

3. Oktober fra 10-15 feieres det en internasjonal dag i Alfaz del Pi nede på sportsplassen. Den offisielle åpningen blir kl. 12. Mange forskjellige land vil ha stand hvor de presenterer sine særpreg og kulinariske spesialiteter. Masse liv og inntrykk!

## Utflukter

Nå har du muligheten til å komme deg rundt:

6. oktober tur til Guadalest. Pris 20€.

13. Oktober tur til grottene Cuevas de Canelobre. Pris 25€.

Hver lørdag tur til Jalondalen, besøker en bodega og markedet, kjent for sine antikviteter. Pris 20€.

Hver søndag varierte lunsjturer til hav eller fjell.

Påmelding i resepsjonen. Kommer du.....?

## Hanne Krogh

Har du fått med deg at Hanne Krogh kommer og holder konsert i Minnekirken den 3. oktober kl. 19.30? Kirke-bussen stopper ved Alfaz del Sol ca. 18.20. Kan det være enklere? Bare rekk ut hånden!



## Kaffe og kaker hos Mariann

Mariann Fernández i nr. 3 inviterer på kaffe og kaker den 14. oktober kl. 16. Du må gjerne ta med en kake, så kan vi utveksle oppskrifter! Dette er en fin måte til å bli kjent med andre på. Si i fra i resepsjonen hvis du har lyst til å komme, slik at Mariann vet hvor mange hun skal dekke på til.

## Influensavaksine

Costa Blanca Klinikken tilbyr seg å komme opp og vaksinere de som ønsker det. Pris 20€. Foreløpig har vi satt av torsdag 7. Oktober under forutsetning av at folk melder sin interesse. Hittil har to personer meldt seg på i resepsjonen.

## Trim på plassen

Ta på deg treningstøy, og møt opp på "La Plaza" (torget vårt) torsdag kl. 10. Fysioterapeut Unn Tonje vil være instruktør for oss, kun 5€ per person. Hvis det viser seg å være interesse for dette nye tiltaket, så er det håp om fast trim hver torsdag.

## Fashionshow

Allan-A-Clothing og Frk. Storemyr inviterer til fashionshow på "La Plaza" den 9. Oktober kl. 17. Gå ikke glipp av høstens kolleksjon, hairstyling og CAVA.

## Hjelpen er nær!

Snakker du ikke spansk og må på et offentlig kontor, til legen eller politi? Fortvil ikke, Mariann Fernández tilbyr tolketjeneste. Ring 691 302 876 for avtale.

## Det moderne Spania

Kari Portell har bodd over 40 år i Spania og vil fortelle om det moderne Spania på Kulturhuset i La Nucia den 5. Oktober kl. 13. Ta kontakt med resepsjonen hvis du ønsker skyss.

**Ingrid Marie, 7 år: Man kan bli frelst eller helfrelst, det kommer an på hva man gidder!**

## Servicesenteret

Åpningstider i resepsjonen 0900-16.00

Tlf: +34-966 860 759

Fra Norge: 23 13 77 50

Faks: +34-966 814 130

[alfazdelsol@selvaag.no](mailto:alfazdelsol@selvaag.no)

[www.alfazdelsol.no](http://www.alfazdelsol.no)

Trenger du leiebil, ønsker du å være med på en utflukt, billetter til parkene, restauranttips—spør oss!

Den Norske Klubben er åpen mandag-fredag, kl. 10-14.

Costa Blanca Nursing

Alt innen hjemmesykepleie og hjemmetjenester. Ring 619 274 038.

Norstil har norske varer innen inn-redning.

Frivilligsentralen:

Et knutepunkt som koordinerer frivillig arbeid. Tel 693 693 202.

Salong Piel vår nye skjønnhetssalong i Alfaz del Sol. Massasje, føtter, hender...Du finner den i 2. etasje. Ring 633 161 642 for timebestilling.

Fysioterapeuten

Ta direkte kontakt for timebestilling, tel. 96 686 0294. Mulighet for trygderefusjon! Norsk tannlege på sentret: Tel. 96 686 07 00.

Lyst på noe nytt? Frisør

frk. Storemyr inviterer deg innom for veiledning. Skredder Alan-A-Clothing har høstens kolleksjon hengende i butikken.

Vakttelefon 638 155 419

Nødtelefon 112.



